



Kinderschutz Schweiz  
Protection de l'enfance Suisse  
Protezione dell'infanzia Svizzera

# Starke Eltern – Starke Kinder

## Angebote für Firmen und Organisationen



Starke **Eltern**  
Starke **Kinder**

## Arbeitnehmer:in und Mutter/Vater sein...

Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf ist für viele Arbeitnehmer:innen herausfordernd. Verantwortung im Job, den Familienalltag koordinieren, den Haushalt managen und irgendwo dazwischen zumindest etwas Zeit für sich finden: Alle Erwartungen und Aufgaben erfüllen zu müssen sowie Konflikte innerhalb der Familie führen bei Eltern oftmals zu Stress und Überforderung. Das Problem: Dies wirkt sich negativ auf das Arbeitsleben und das eigene Wohlbefinden aus.



## (Junge) Eltern unterstützen

Sie wollen als attraktive Arbeitgeber:in Ihren Mitarbeitenden bei der besseren Vereinbarkeit von Familie und Beruf helfen? Mit den Kursen von Starke Eltern – Starke Kinder haben Sie die Möglichkeit dazu. Eltern erhalten dort Informationen zu unterschiedlichen Erziehungsthemen und haben die Gelegenheit, sich mit Fachpersonen und anderen Erziehungsberechtigten auszutauschen.

## Die Kurse oder Workshops von Starke Eltern – Starke Kinder vermitteln unter anderem folgende Inhalte:

- Bessere Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Wertschätzende Kommunikation
- Wahrnehmung und Umgang mit den eigenen Bedürfnissen und denen der Kinder

## Gewaltfreie und entwicklungsfördernde Erziehung

Die Angebote von Starke Eltern – Starke Kinder basieren auf der gewaltfreien und entwicklungsfördernden Erziehung, auch bekannt als anleitende Erziehung. Sie unterstützt Mütter und Väter dabei, ihren Kindern gegenüber eine liebevolle und fürsorgliche Haltung einzunehmen. Dazu kommt die Vermittlung von klaren Regeln, Werten und Normen. Starke Eltern – Starke Kinder sorgt für mehr Gelassenheit im Familienalltag – was sich oftmals auch positiv auf das Berufsleben auswirkt.



## Angebote für Firmen und Organisationen

Ihre Mitarbeitenden profitieren von einem vielfältigen Kursangebot zu unterschiedlichen Erziehungsthemen. Dazu gehören unter anderem «Resilienz – Was Kinder fürs Leben stärkt», «Kommunikation – Was wertschätzende Sprache ausmacht» oder «Geschwisterstreit».

Sie benötigen ein individuelles Angebot? Gerne helfen wir Ihnen dabei, ein auf Sie als Arbeitgeber:in und auf die Bedürfnisse Ihrer Mitarbeitenden zugeschnittenes Programm zu erarbeiten.

**Kontaktieren Sie uns unter  
[info@starkeeltern-starkekinder.ch](mailto:info@starkeeltern-starkekinder.ch).**

Alles rund um das umfangreiche Kursangebot von Starke Eltern – Starke Kinder finden Sie hier:  
[www.kinderschutz.ch/sesk](http://www.kinderschutz.ch/sesk)






**Kinderschutz Schweiz**  
**Protection de l'enfance Suisse**  
**Protezione dell'infanzia Svizzera**

**Kinder schützen.**  
**Kinder stärken.**

**Wir sind die starke Stimme**  
**der Kinder in der Schweiz.**

Ihre Spende unterstützt Kinderschutz Schweiz dabei.

Online: [kinderschutz.ch/spenden](https://kinderschutz.ch/spenden) 







**HERZLICHEN DANK** 

**Kinderschutz Schweiz**

Schlosslistrasse 9a | 3008 Bern  
Telefon +41 31 384 29 29

[www.kinderschutz.ch](https://www.kinderschutz.ch)  
[info@kinderschutz.ch](mailto:info@kinderschutz.ch)

   /kinderschutzschweiz  
 /kinderschutz\_ch